

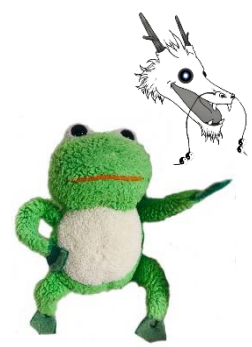
ゆるふわガイド

エネルギーは回りて巡る

げん き

『元氣』

になれば運氣も巡る



心身元氣樂



★今回の内容★

- これぞ『元氣』本来の状態とは
- 回りにて巡る『元氣』の仕組み
- 『環』＝『和』。叡智は奥深い



ケーロー君



レイジ君

解説
するぜ！

一緒に
学ぼうね♪



さとみ



今回のテーマは、

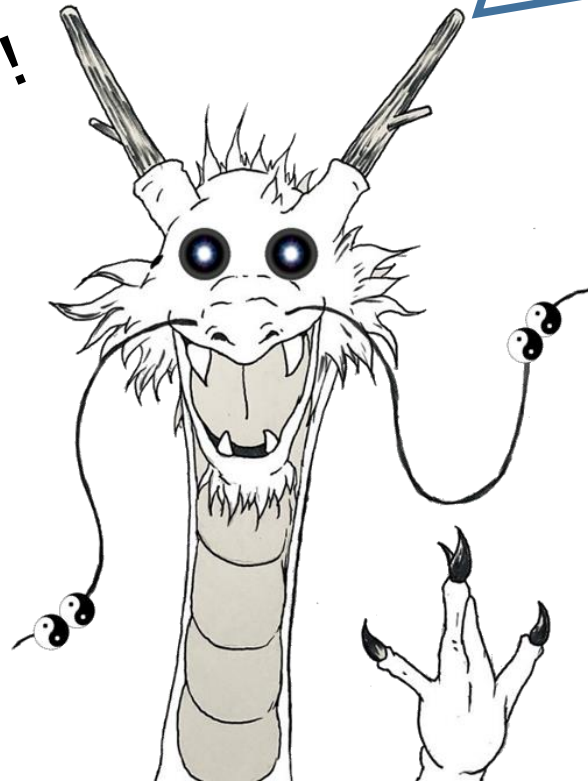
元氣

げんき



エネルギーを、
上手く活用できる状態 **元氣**。
自然法則に基づいた重要な奥義さ。
説明していくぜ！

次のページへGO！



よし！
学ぶぞっ！



これぞ『元氣』
本来の状態とは



ここで言う**元氣**ってのは、
取り入れたエネルギーを、
自在に使える理想の状態！

サイコ〜
だぞ！



「元氣」って
言葉は知ってるけど...

違う意味も
あるのかな



とりあえず今回も見てもらおう。

なあ、**ケーロー**。

いっちょ**元氣** やってくれ！



やる！

ケーロー君が
見せて
くれるのね♪

お！



zzz...



ぽっ



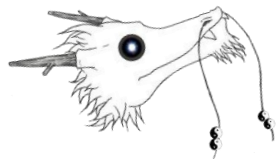
くるんっ



くるんっ



おおーっ!





か

わ

く

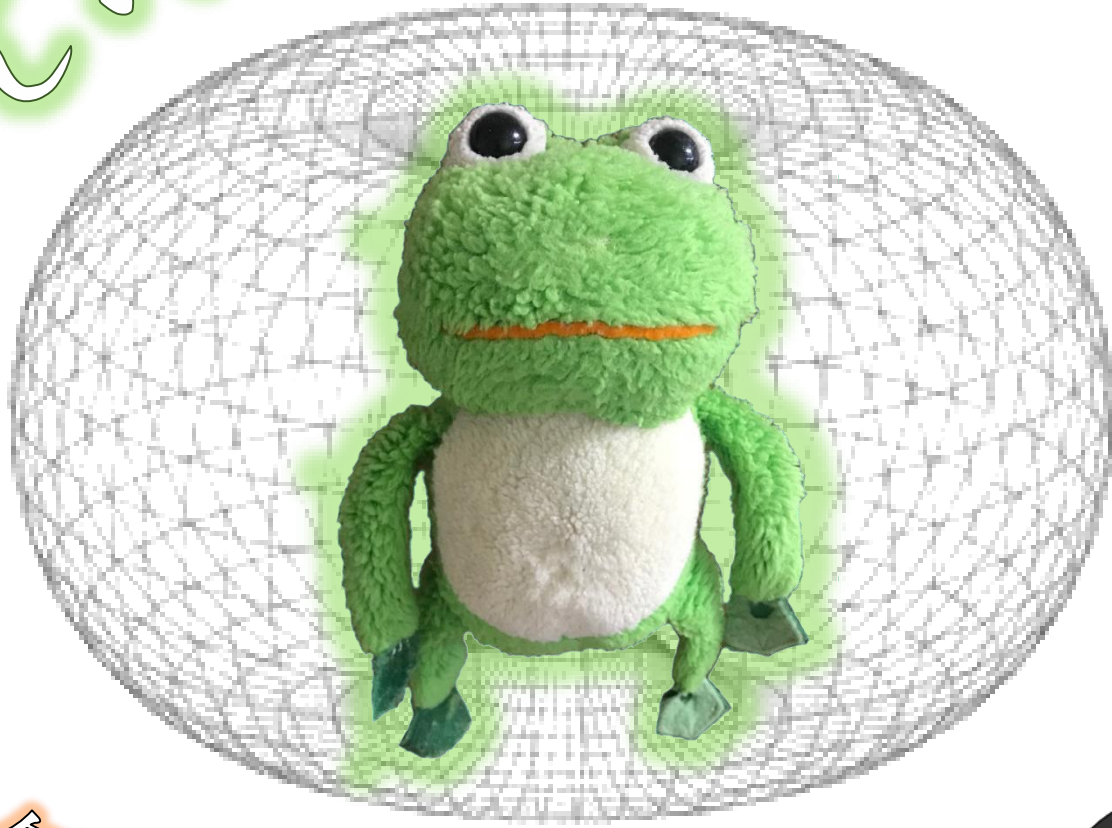


ほ

わ

ん

すん...



これが元氣



静かで
穏やかだろ

くわっ!

雰囲気
変わった♪



すん...



ぐおおおおお

ムムムムムム



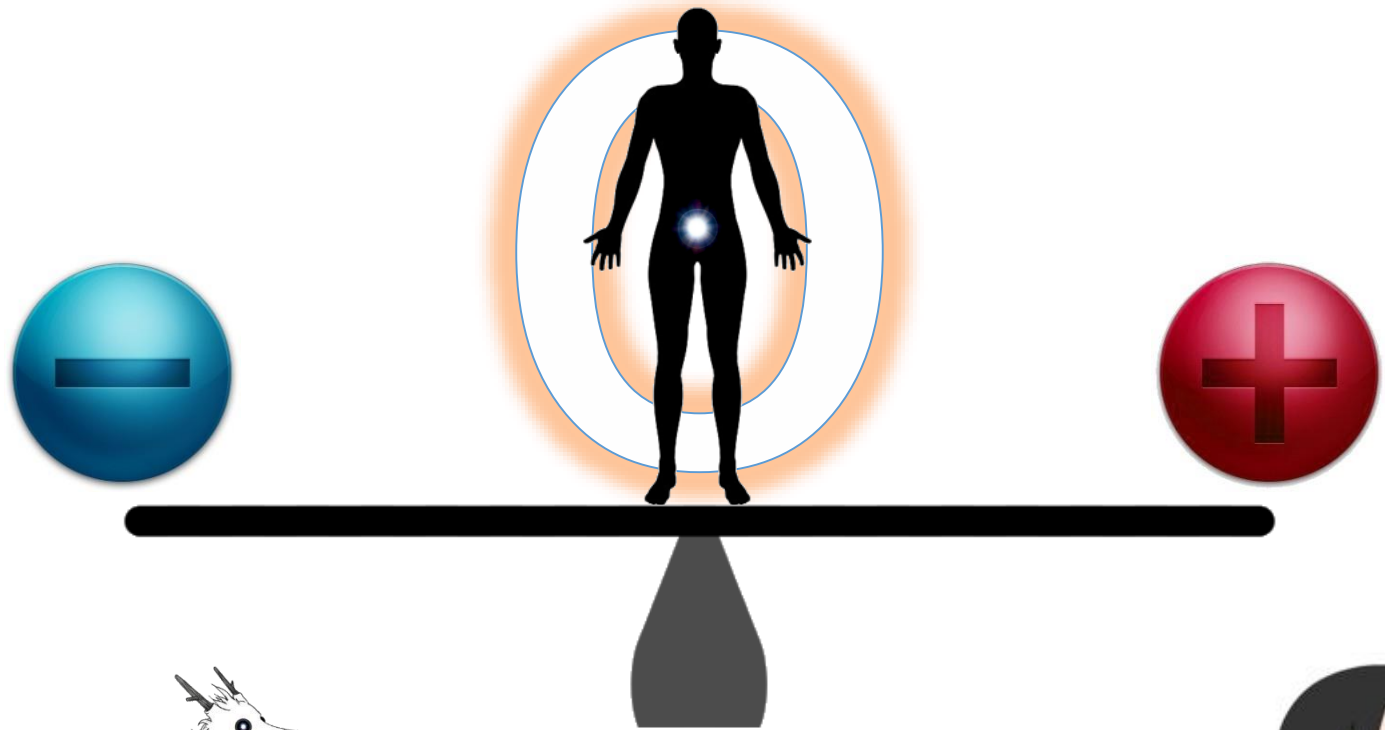
私のイメージと少し違ったかも。
もっと**ぐおおおおお**って
なるのかと思ってた！



いいところに
気がついたな！



もと
「元」の「氣」^きと書いて、元氣。
余計な力が無い、真ん中の
〇（ゼロ）の状態を意味している。



必要に応じて、必要な部分に、
力を入^れることもできるし、
力^を抜くもできる。



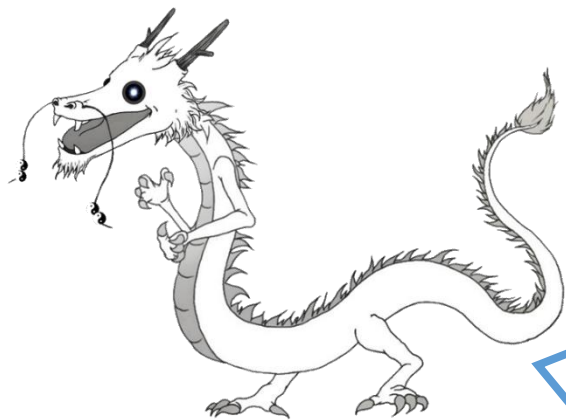
無だからこそ限^りなく自由、そして無^限。



伝統的な古^武術でも
重要とされているぜ。

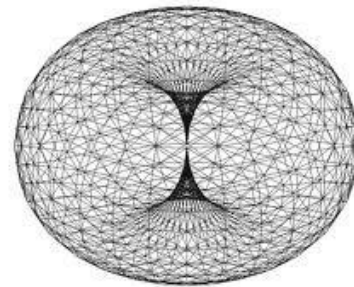


まわ めぐ
回りて巡る
『元氣』の仕組み



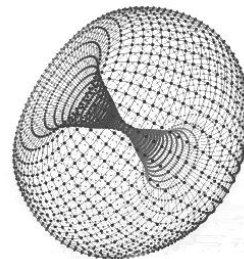
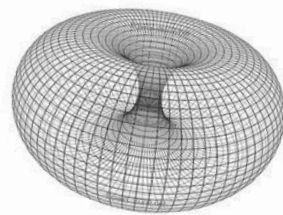
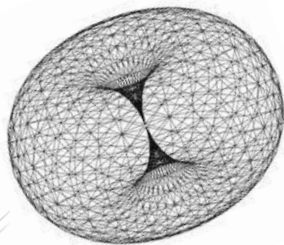
ここからは、もう少し
踏み込んだ話をしていくぜ！

全ての鍵を
にぎるのがコシ



これ♪

ぽんっ



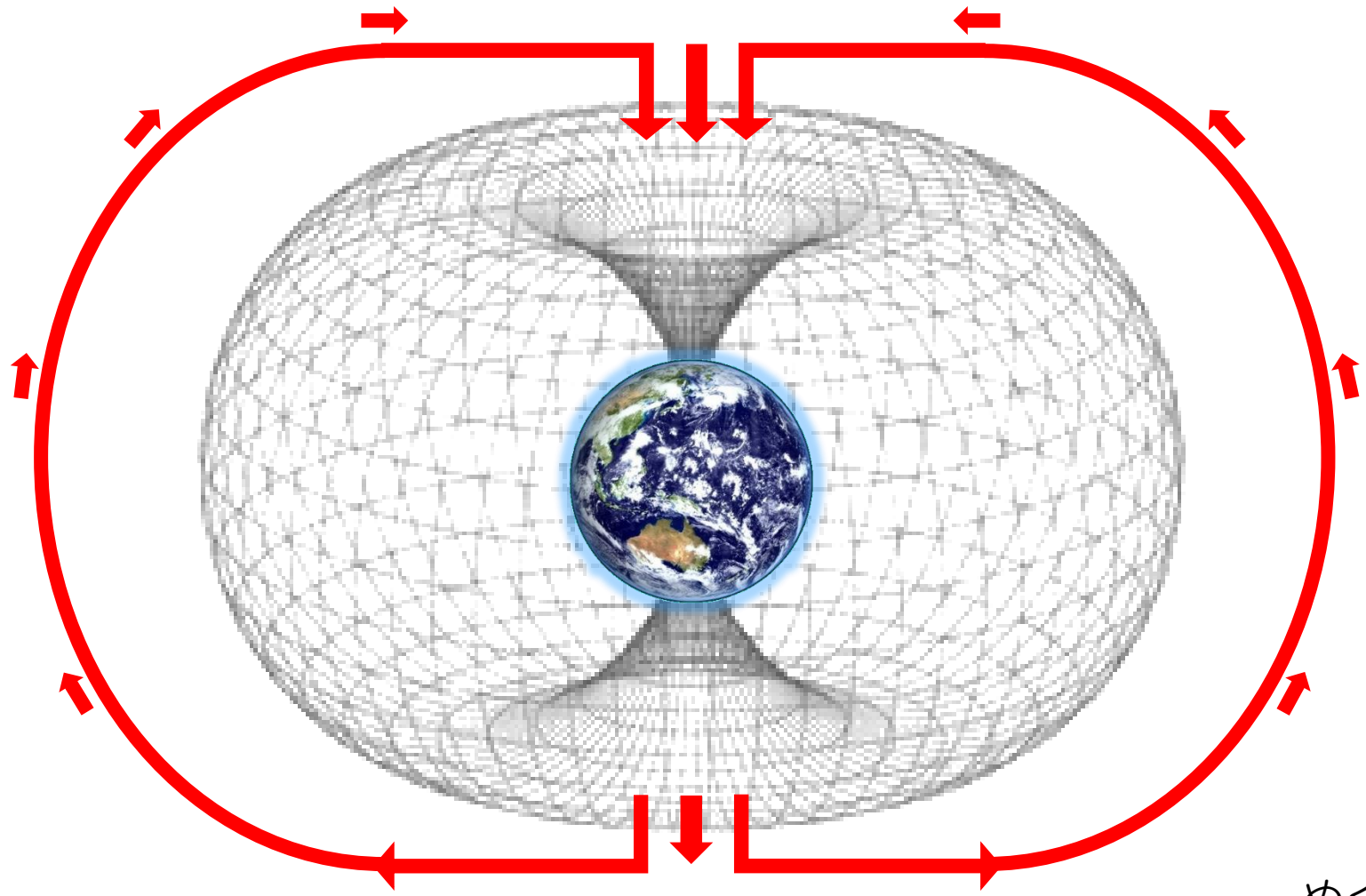
え?!
なにコシ



ドーナツ?
わ投げ?



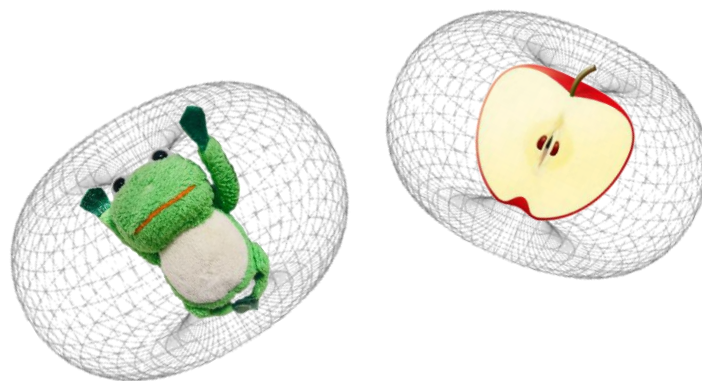
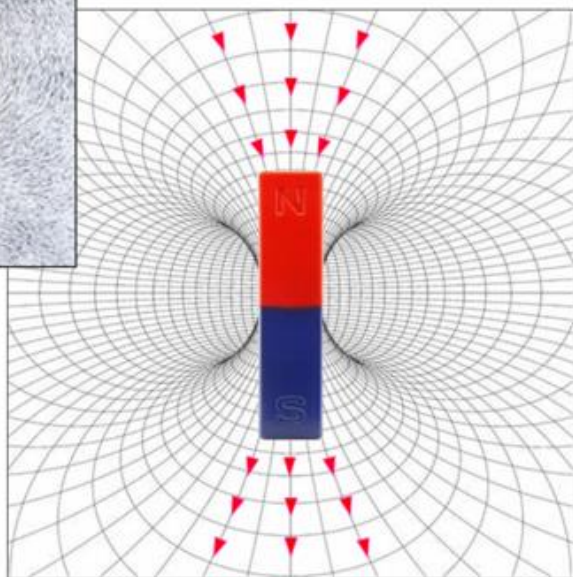
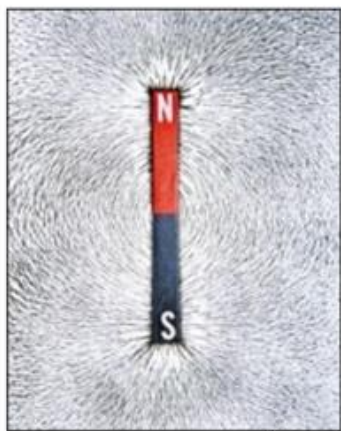
わ
『環』 / 『トーラス』 と呼ばれていて、
あらゆるものには、この円形力が働いている！



上⇒中心の軸⇒下⇒再び上…と、循環して巡る^{めぐ}



エネルギー（氣）の状態が良いと、
この『環』（円形）のカタチで
クルクル流れるのさ♪



へえ～！



磁石のまわりに、
砂鉄を置くと、目で確認できる

心身が『環』の状態＝元氣
これを維持するポイントは2つ。

ポイント①

す
中心を据える

ポイント②

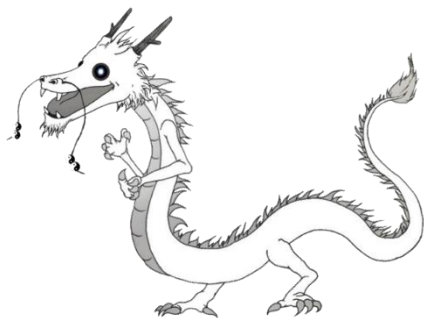
入れる⇄出す

次のページから、
順番に詳しく説明するぜ！



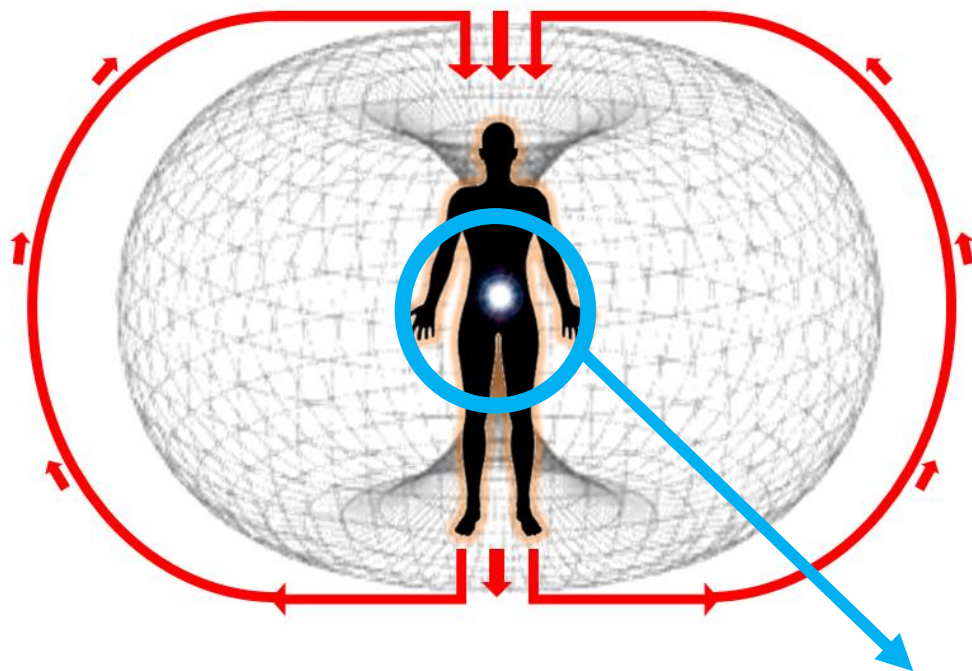
了解！





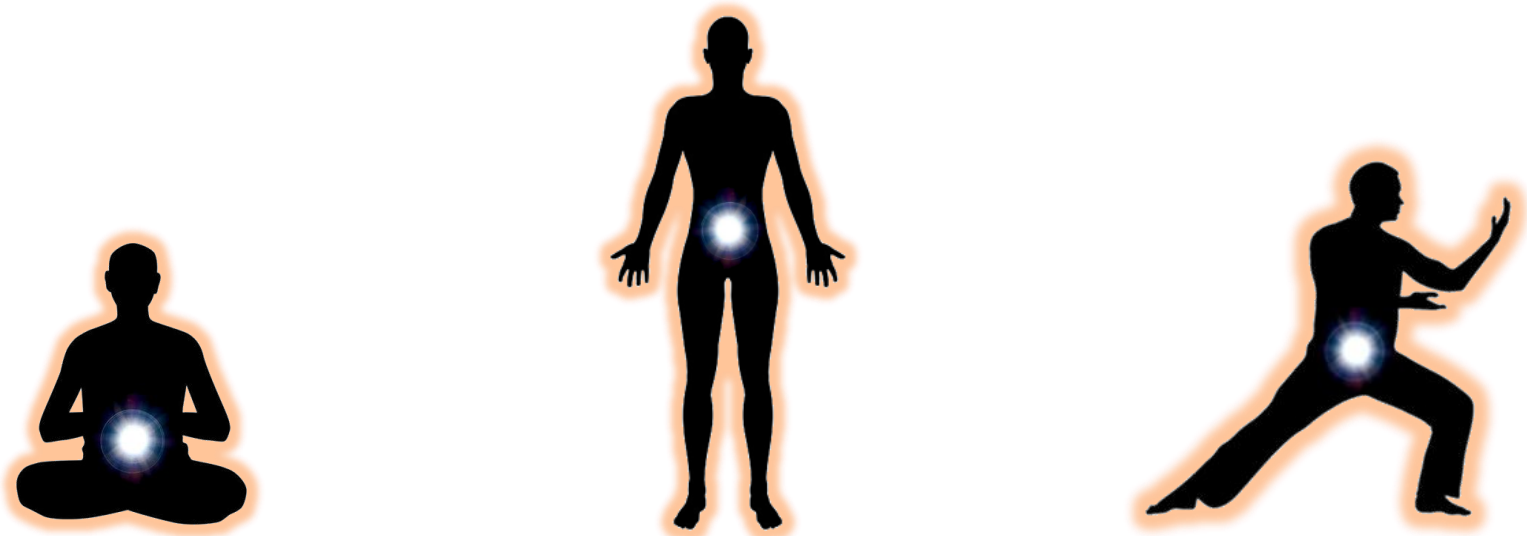
ポイント①

す
中心を据える



中心が安定すると、バランスが良くなり、
全体にエネルギーが上手く回る。

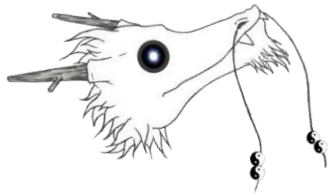
人間の場合、**中心**は ^{はら}『**肚**』。



^{はら}「**肚**が決まる」 ^{はら}「**肚**をすえる」 ^{はら}「**肚**をくくる」

という日本語の通り、**『肚』**に**氣**を置くと、
覚悟が決まり、**最良の考動が取れるのさ！**

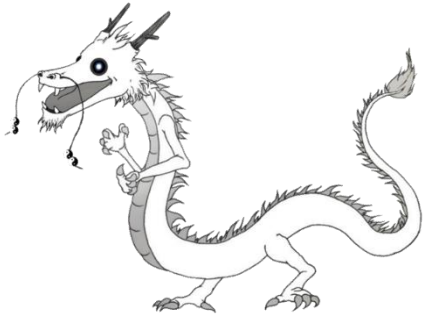
逆に、他の部分に**氣**が集中しすぎて、
余計な力が入っていると、**流れが悪く**なって、
心身ともに、不健康になりがち。



悩み／怒りが多いと
頭に行きがちだな

なるほどね

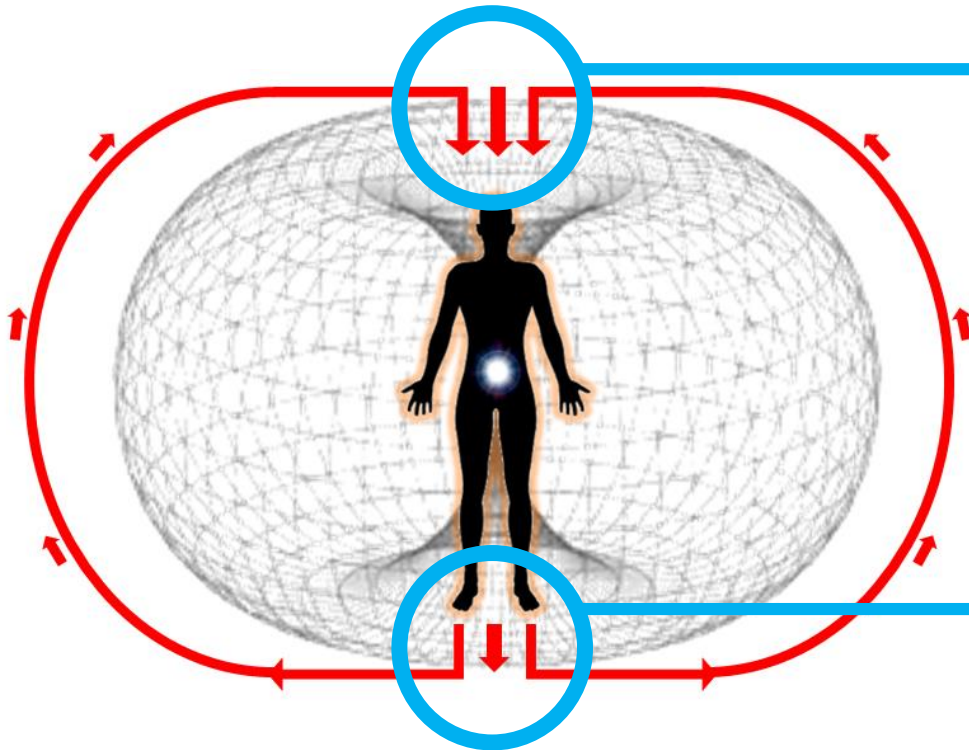




ポイント②



入れる⇄出す



入れる

交互に繰り返すと
上手く循環する

出す

入れる

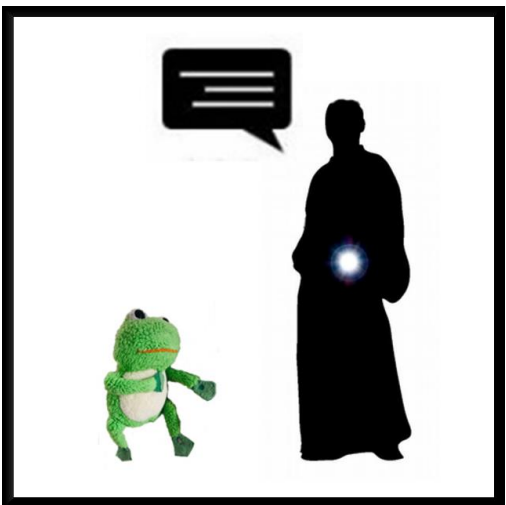
出す

快食

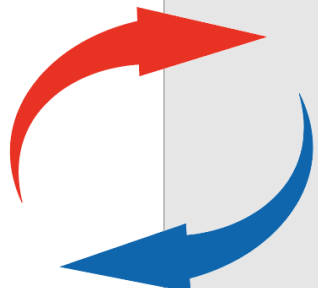
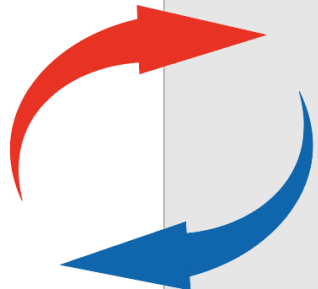


快便

学習



実践

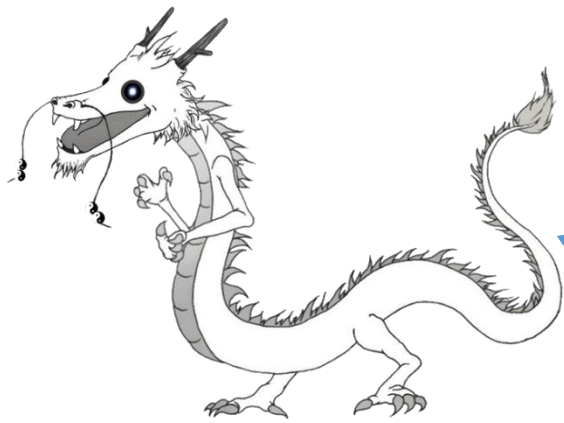


現代は、食べ物も情報も多すぎるから、
どうしても「**入れる**」ばかりになりがち。
そうになると、心身ともに不健康になるぜ！

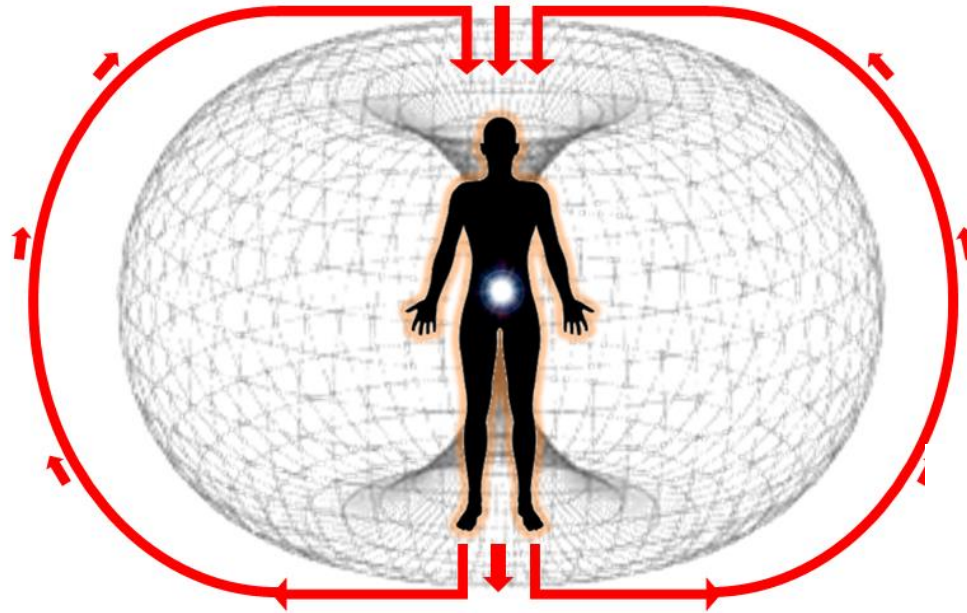


**確かに！
入れて
ばかいかも**

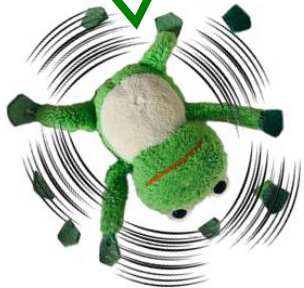




以上が**元氣**の仕組み。
ためすぎずに、**循環**させる。
回りに巡るさ♪



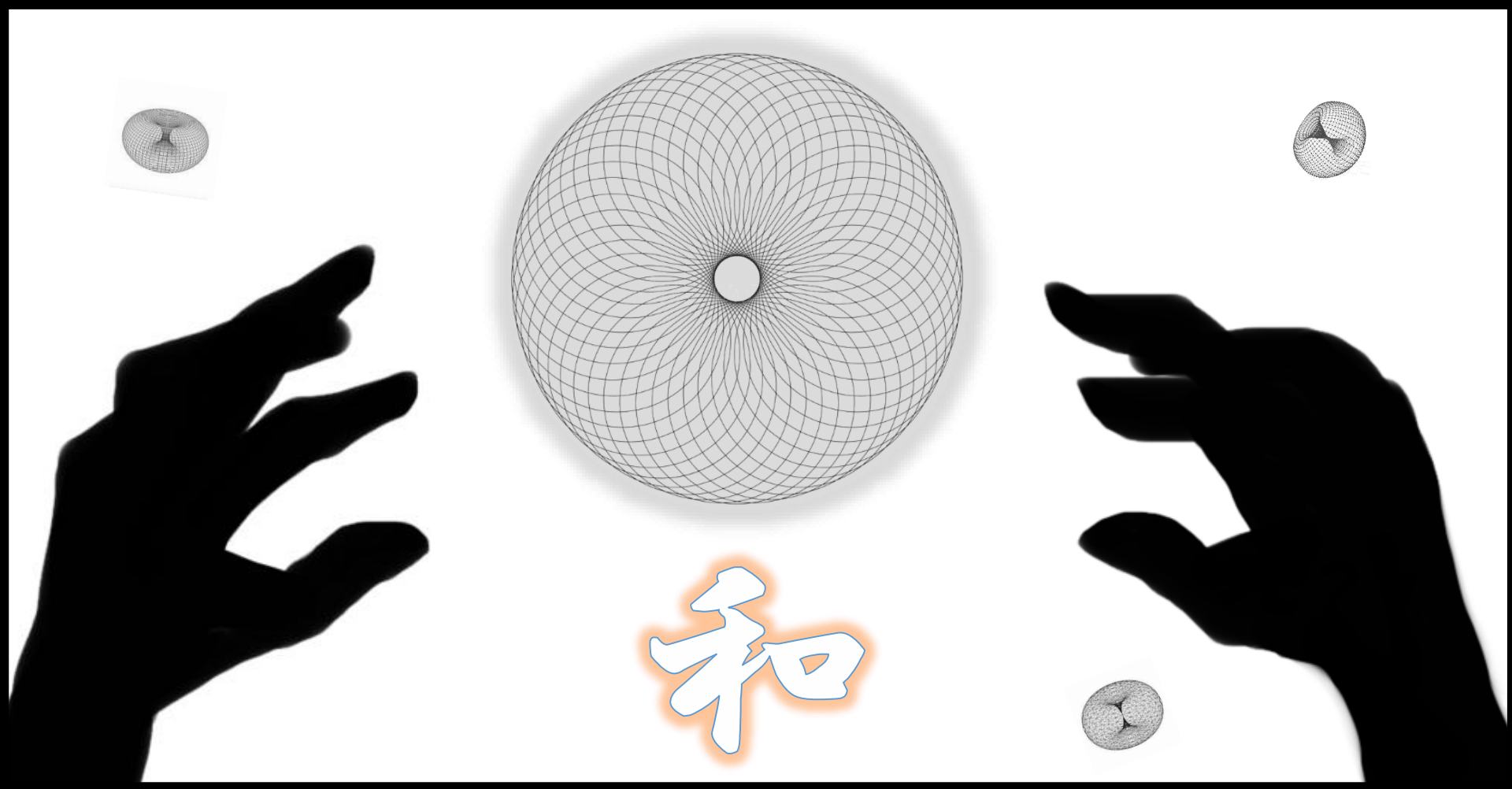
マワリテ
メグル♪



回りに
巡る♪



わ わ
『環』 = 『和』
叡智は奥深い



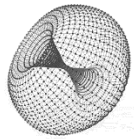
和



日本人は古来より、
『環』を極めた達人ゆえ
『和』の種族と言われている。

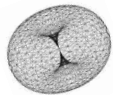
おおっ！





わ
『環』の原理は、

衣食住／健康／人間関係／お金…
あらゆることに応用できる。



「上手く回る」「丸くおさまる」

という日本語があるように、

人生を生き抜くヒントであり、真理なんだ。

人間関係のことを…



『縁』

えん

お金の単位を…

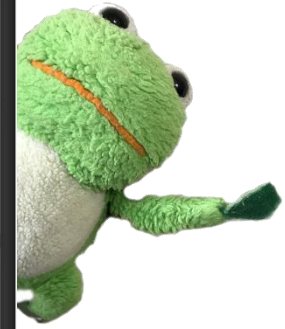
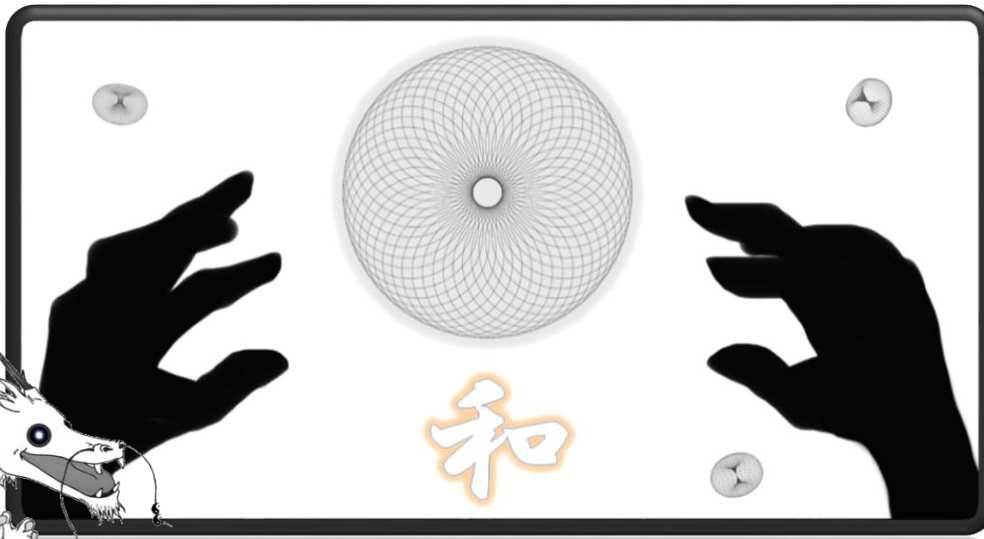


『円』

えん

と呼ぶのも、隠されたメッセージ。
『環』の原理を使うと、円満になり、
循環して上手くいくことが示されている。

日本語



奥深いだろ！

日本語おおおおッ！
おみそれしましたあ



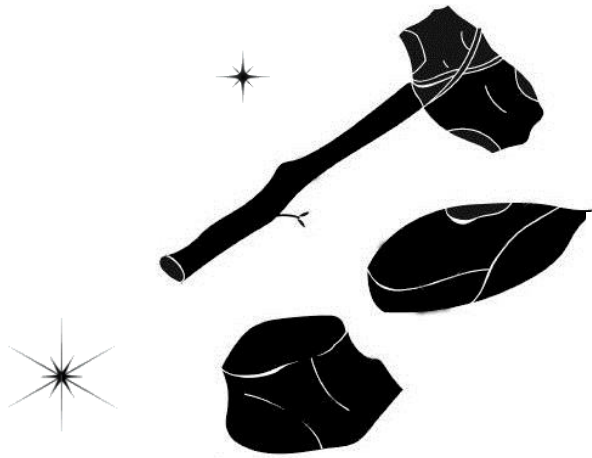
うわ

ちなみに、**上古代～縄文時代**（約3万年以上前）の遺跡として「**円形集落**」が残されている。



この時代のものは、地球上で日本列島にしか存在せず、考古学では、**世界最古**とされているんだ。

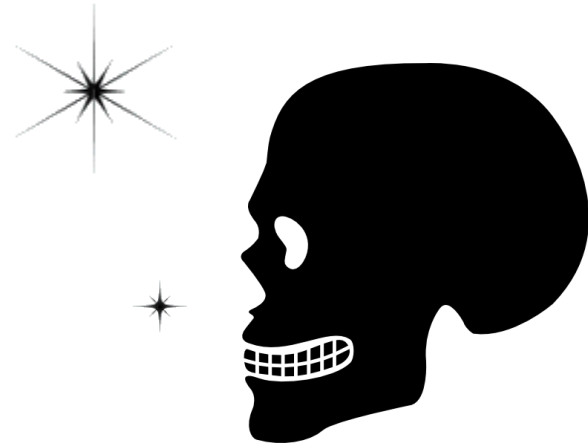
さらに、それらの「**円形集落**」から
発掘されたのは…



高度文明を示す

「**磨製石器**」

ませいせっき

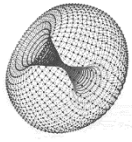


殺傷のあとが無い

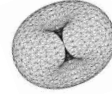
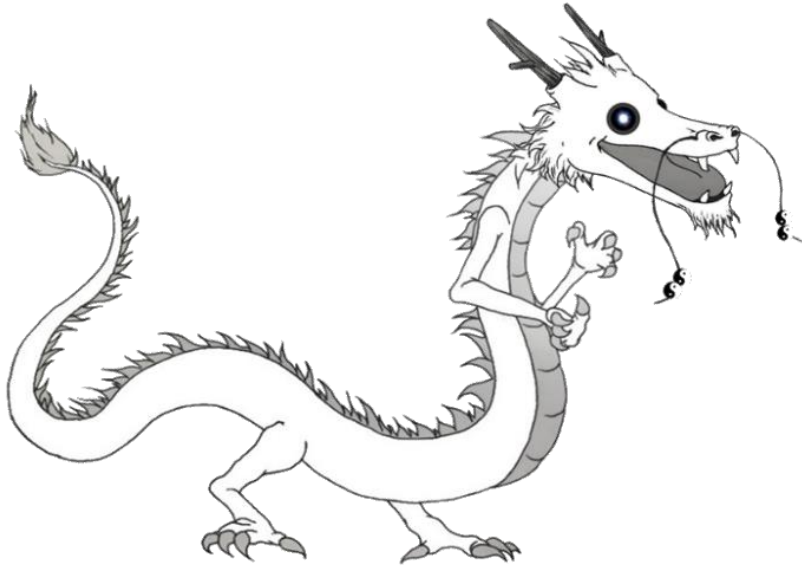
多くの「**人骨**」

じんこつ

つまり、**極めて発展した文明**を持ちつつ、
争いのない世界だった事が分かっているのさ。



『和』の叡智 すごいらっしょ!



うん!



すごいらっしょ!

もう、
凄すぎて
泣くわ!



というわけで今回はここまで！

元 氣

げんき

いかがでしたか？

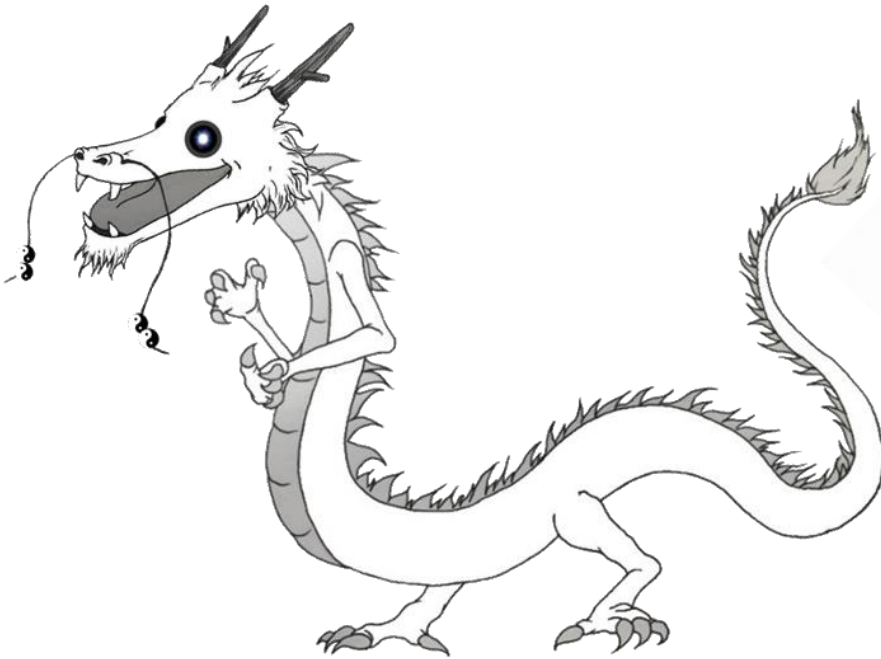
応用編は
また別の
機会で！

もっと
知たいっ



心身元氣樂[♪]では、

他にも、様々な「和」の精神、
古代日本人の叡智をお伝えするぜ♪



また一緒に
学ぼうね♪





続く



もう一度
最初から見る

