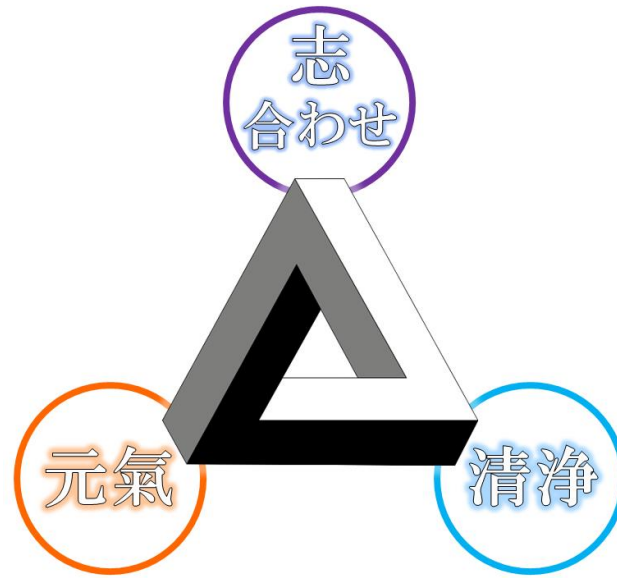


ゆるふわガイド



まとめ&おさらい



心身元氣樂



志合わせ

清浄

元氣

これまで説明した、
運気を上げる**3つの基盤**をまとめるぜ

次のページへGO!

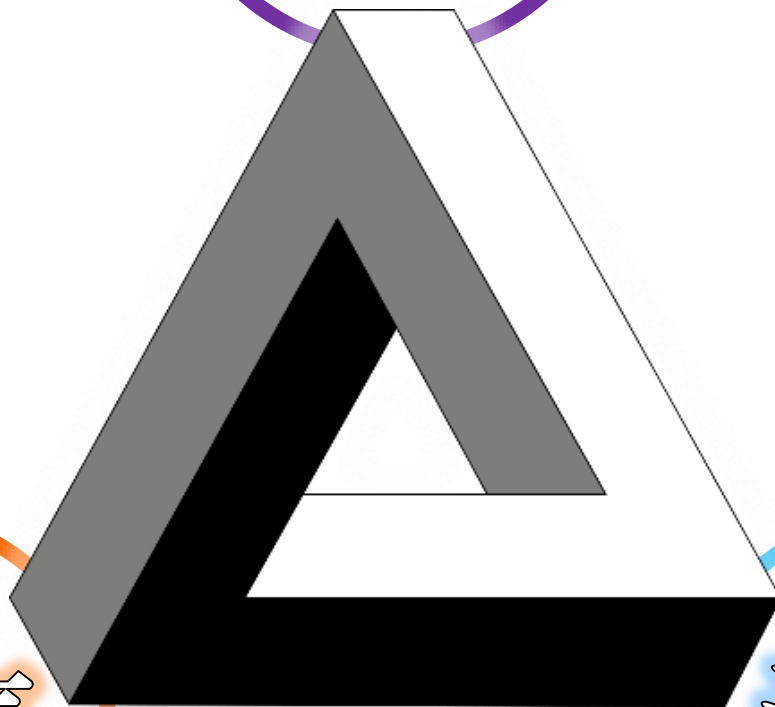
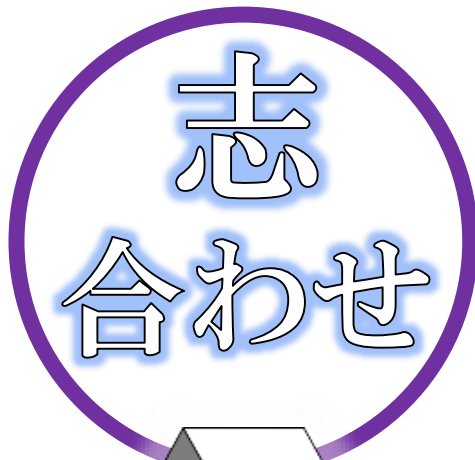


よし!
学ぶぞっ!



三氣盤

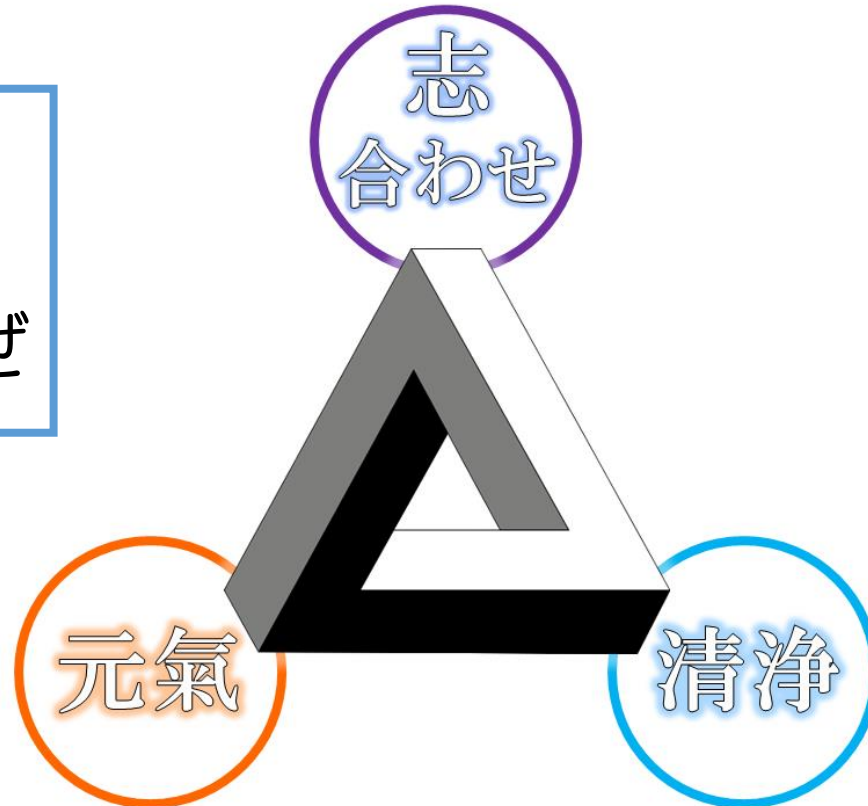
さんきばん





三つとも、 エネルギー（氣／波動） をあつかう奥義。

さんきばん
三氣盤
と呼んでるぜ



志
合わせ

氣／波動を

あわす



清浄

氣／波動を

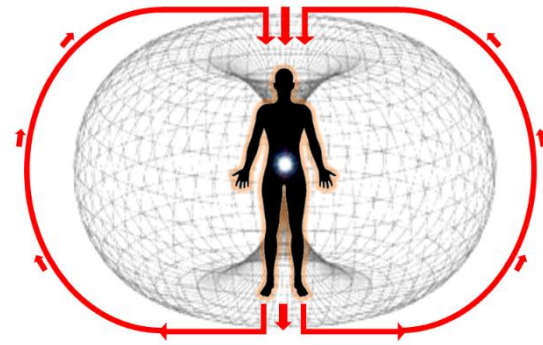
あらう



元氣

氣／波動を

まわす



ゆるふわガイドで伝えた、
以下の順番が理想的でオススメ。



しあわせ

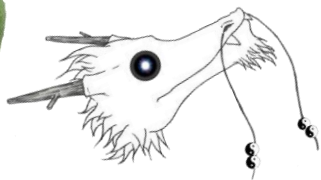


せいじょう



げんき

この3ステップを
行うだけで、
運気が上がるぞ♪



ふわ

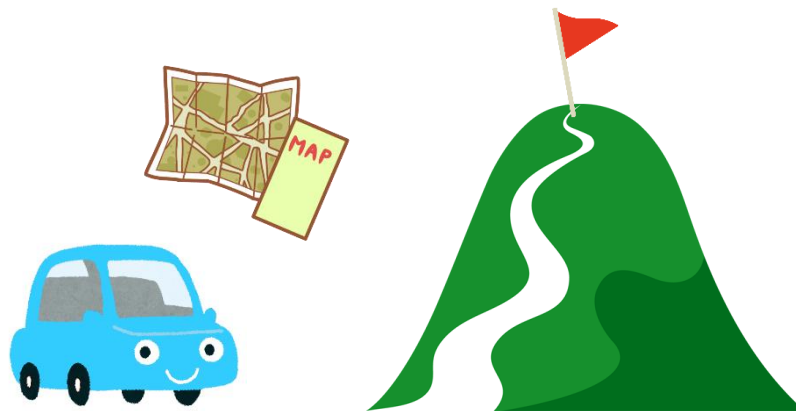




天命／志（こころざし）の道に進むと決めて、設定する段階。
氣／波動の周波数が、
細やか&穏やかになる。

しあわせ

「車のドライブ」に例えると…
道（どこへ向かうか）を決めて、設定する段階。

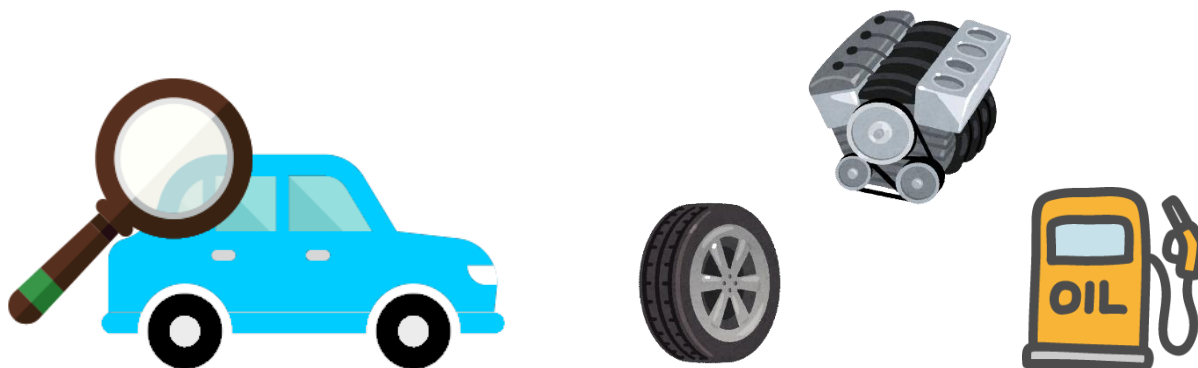




せいじょう

不要なものを取り除いて、
キレイに清浄して整える段階。
氣／波動が整い、
正常&軽やかに動くようになる。

「車のドライブ」に例えると…
各種部品を点検し、整える段階。





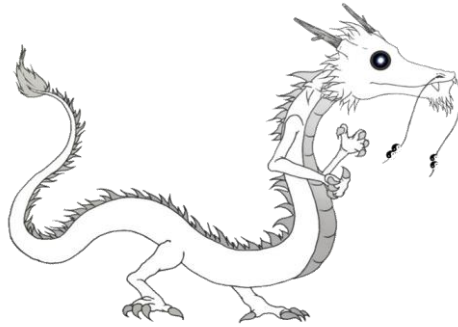
げんき

エネルギーを活用して、
効率よく運用する段階。
気／波動が、良い状態で
キープされて上手く回り出す。

「車のドライブ」に例えると…
燃費を良くして、上手に運転する段階。



というわけで
ゆるふわガイド修了！
いかがでしたか？



ズシッ!

「基礎講座」とも
あわせて学んでみてね



サクッ♪



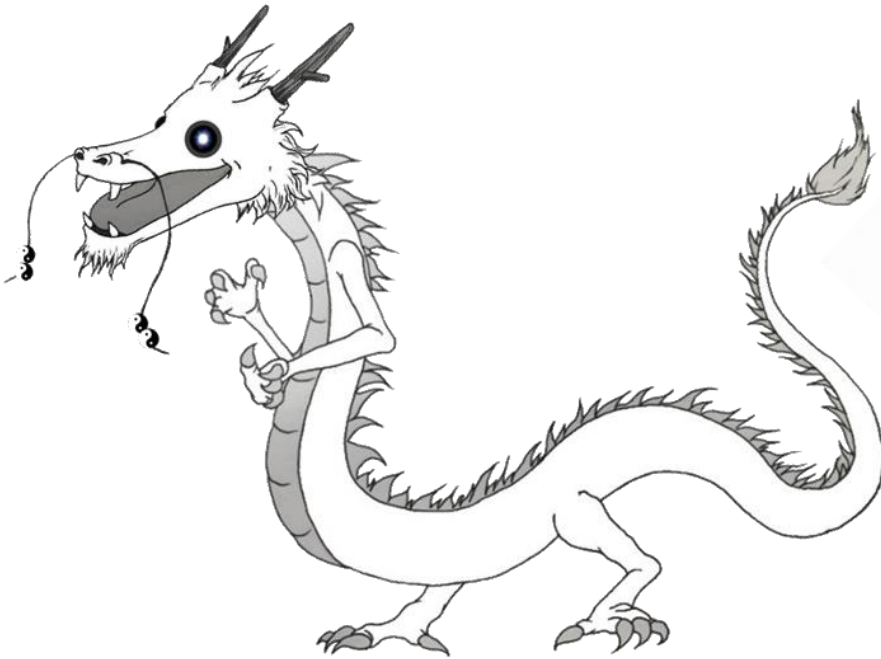
チェックして
くれよな

学んで
みる!



心身元氣樂[♪]では、

他にも、様々な「和」の精神、
古代日本人の叡智をお伝えするぜ♪



また一緒に
学ぼうね♪





来たね



もう一度
最初から見る

