

あなたが輝く^{ストーリー}STORY



Season.1

ヒーリング・サロン経営
ユーコ様が体験した、奇跡の物語

第3話

『魂』の試練は、
根源から輝かせる。

前回の、**"特殊な断食"**によって、
私が手に入れた能力とは何なのか。



続きをお話しますね。

得られる効果や能力は、
人それぞれだと思いますが、
私が得た能力は・・・

今までの限界を超えた
「継続力」でした。

一週間、ほぼ何も食べずに過ごすのは、私にとって、過酷なものでした。



「**好転反応**」による痛みにも耐えつつ、自分を律して、「食べない」を貫きました。

そんな一週間を乗り越えた時、
不思議な感覚があったのです。

「これを達成できた私、あり得ない！
何でもできる気がする♪」



ココロでふと思っただけでなく、
自然とカラダも動かしたくなっていました。

決して浮かれているわけでもなく、
妙に落ち着いた、
不思議な感覚なのです。

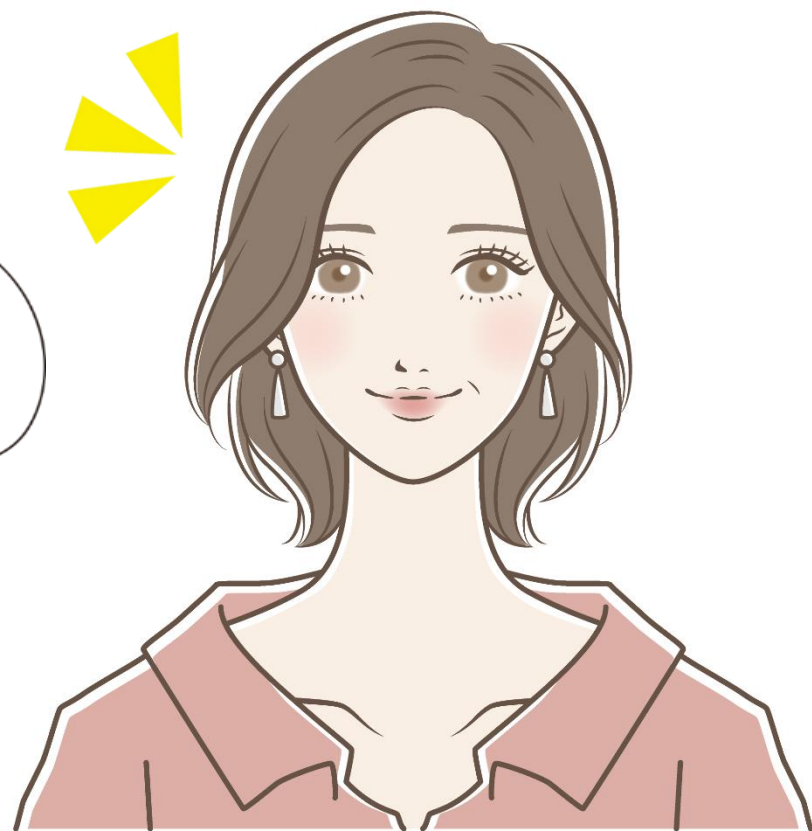
そんなわけで、最初に私が試したのは・・・



「**家計簿を付ける**」でした。

サロンの売上／経費は付けていましたが、
「家計簿」（自分の生活）に関しては、
億劫に感じて、ずっとサボっていました。

おっくう



だからこそ、この機会に
チャレンジしようと思ったのです。

早速、試してみた結果・・・



なんと、一週間、1カ月、3カ月・・・と、
いとも簡単に「継続」できたのです。

「家計簿」を細かく付けることで、
「お金の流れ」を鮮明に
把握できるようになりました。



お蔭でライフスタイルを、
土台から見直すことができました。

そして、何よりも、
「継続力」が身に付いたことを
確信しました。

「よし、この継続力を活かして、
様々な事を習慣化していこう！」



そう決意したタイミングで、
また良い情報が舞い込んで来ました。

『心身元氣樂』さんのいおんかんそくほう意音観測法で
「自分に合う習慣」についても
聞けることを知ったのです。



早速、お願いすることにしました。

そこで教えていただいたのは、
「特殊な4つのトレーニング技法」です。



私の体質／波動等の状態に合わせて、
オーダーメイドの技法を作って戴きました。

「特殊な4つのトレーニング技法」をそれぞれ5分ずつ毎日継続して行きました。



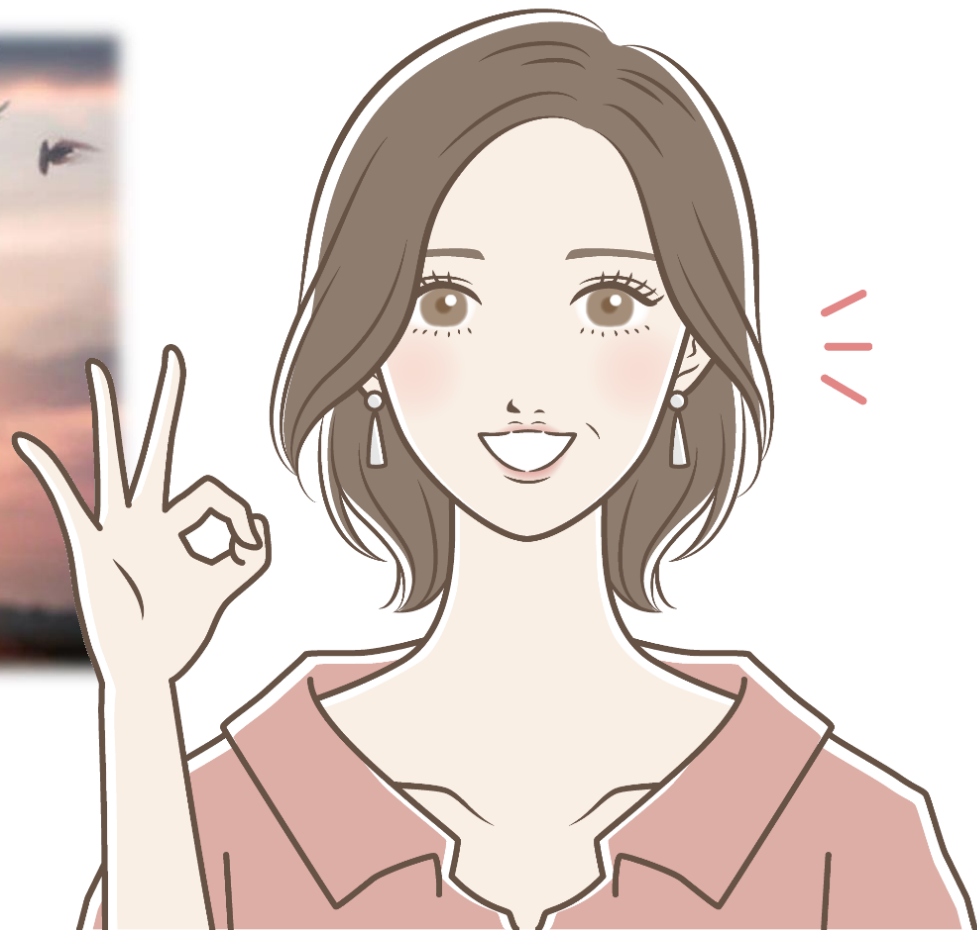
トレーニングと言うだけあって、最初は筋肉痛が続いていましたが、1カ月も経つと徐々に慣れてきました。

そして、約3カ月後・・・

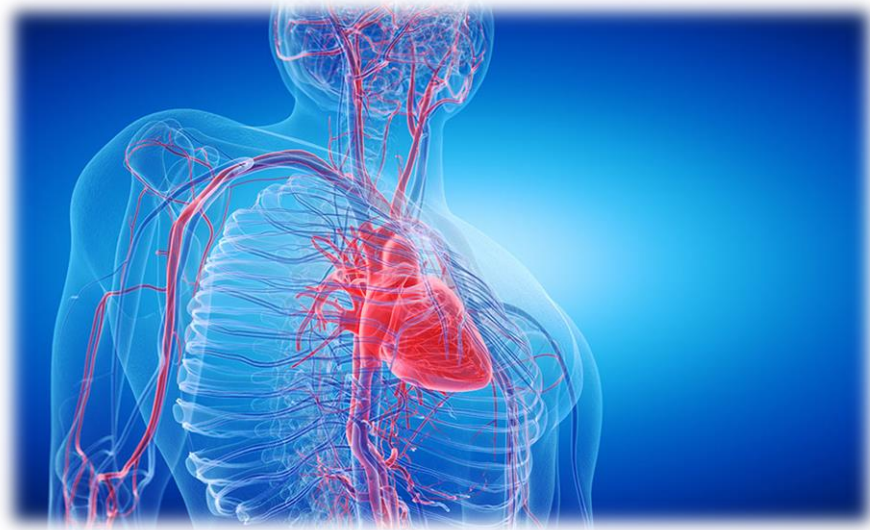
長年続いていた冷え性や肩こりが、
スツキリと解消されました。



さらに寝付き／寝起きも良くなり、
日中に「あくび」も出なくなりました。



まるで20代の頃のようにカラダが軽くなり、
シャキッと動けるようになったのです。



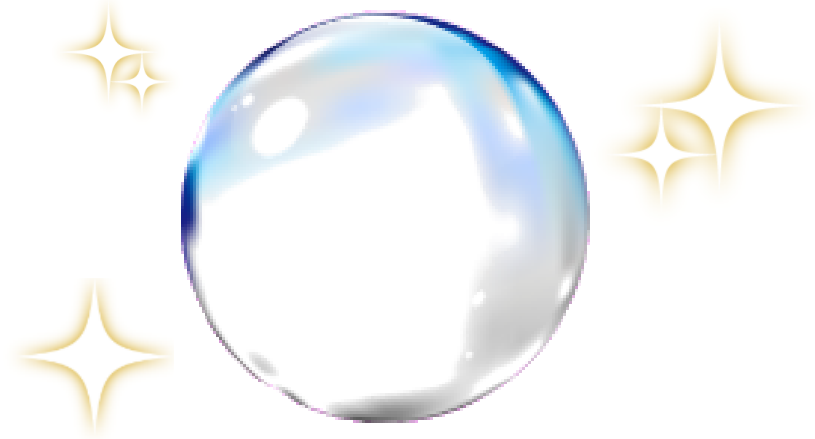
『心身元氣楽』さんに詳細をお伺いしたところ、
氣血水の巡りが良くなり、
体力も向上しているとのことでした。

ちょうどこの頃に、『心身元氣楽』さんの
有料講座【志神の書】を学んでいました。
し し ん し ゚



講座内容を読みつつ、実際に体験すると、
深く腑に落ちることが分かったのです。
ふ

特に、《天命の章》に出てくる、『魂』を磨く方法は、実体験を通して、納得できる部分が多々ありました。



『魂』から必要な試練を与えられて、根源から磨かれているのを実感できます。土台から鍛えられている感じでした。

私の場合は、

「お店」を手放すという試練



「お店」を手放したことで得られた
「継続力」というギフト

という流れですね。

「**継続力**」を活かしたことで、
健康なライフスタイルを手に入れた私は、
さらなる試練に取り組むこととなります。

それは…

「本来は見えないはずの存在」。

そして、「謎の右手指先のしびれ」
の真相も、明らかにになっていきます。

次回、最終話へ。

もう一度
最初から見る

