

【📊 習慣メンテ編 ✨】11

『天』とつながる
「姿勢」の秘訣。

✨『運』の仕組みが分かる
基礎講座 ✨

まずは、普段使っている
「姿勢」という言葉を思い出してみましよう。



- ☑ 「姿勢」を正す
- ☑ 謙虚な「姿勢」を見習う
- ☑ 一生懸命取り組む「姿勢」

日常生活の中で、なにげなく使っているのではないのでしょうか。

『身体』の「姿勢」を
意味しているだけでなく、



『心』の「姿勢」も意味しています。

『心』と『身体』は
つながっているということ。

今回は、

『天』とつながる「姿勢」の秘訣

をお伝えします。

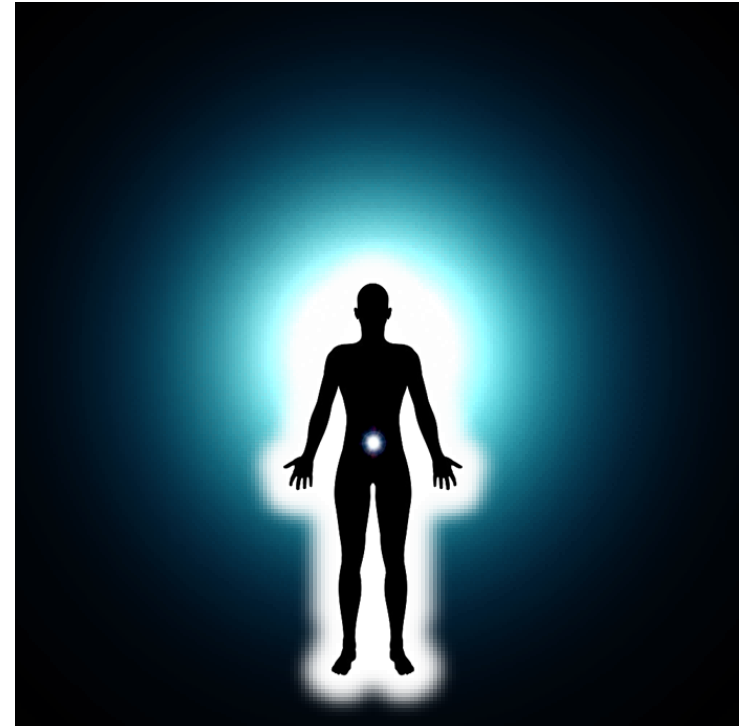


「つながり度合い」にもレベルがありますが
今回はMAXの状態をお伝えします。



スマホで例えると、
「電波強度」のようなものです。

『天』との「つながり度合い」が高いほど、



『閃き』(直感)を受け取りやすくなり、
運氣も上がっていきます。

では、「つながり度合い」が高い
「姿勢」の秘訣をお伝えしましょう。

あふ
涙が溢れるほどの
「感謝」に満ちていて、



全てに対して「御蔭様」と思える。



この『心』になっている時に、
『身体』が自然にとっている「姿勢」です。

シンプルではありますが、
簡単ではありません。

「感謝ならできていますけど…」
と言う方もいらっしゃるかもしれませんが、



自然と涙が溢れているでしょうか。
内側から「感謝」が湧き出るレベルです。

「御蔭様って思えてますけど…」
と言う方もいらっしゃるかもしれませんが、



嫌なことも含めて、全てに対して、
「御蔭様」と思えている状態です。

「感謝」でしかない。
「御蔭様」でしかない。

そう思えた時、『天』との
「つながり度合い」は最高潮に達します。

「…でも、あの人には感謝できないな」
「あれはトラウマ。御蔭様とは思えない」



といった余計な思考が頭をよぎると、
「つながり度合い」は下がります。

ちなみに、『天』との「つながり度合い」が
最高潮に達している時の「姿勢」を、



そんな
『尊禮』と言います。

実践形式でお伝えする必要があるため、
今回は割愛しますが、



そん れい
『尊禮』の「姿勢」で『天』とつながりやすい
状態になれる施術もあります。

ここまでの内容を読むと、

『天』とつながる「姿勢」は難しい…



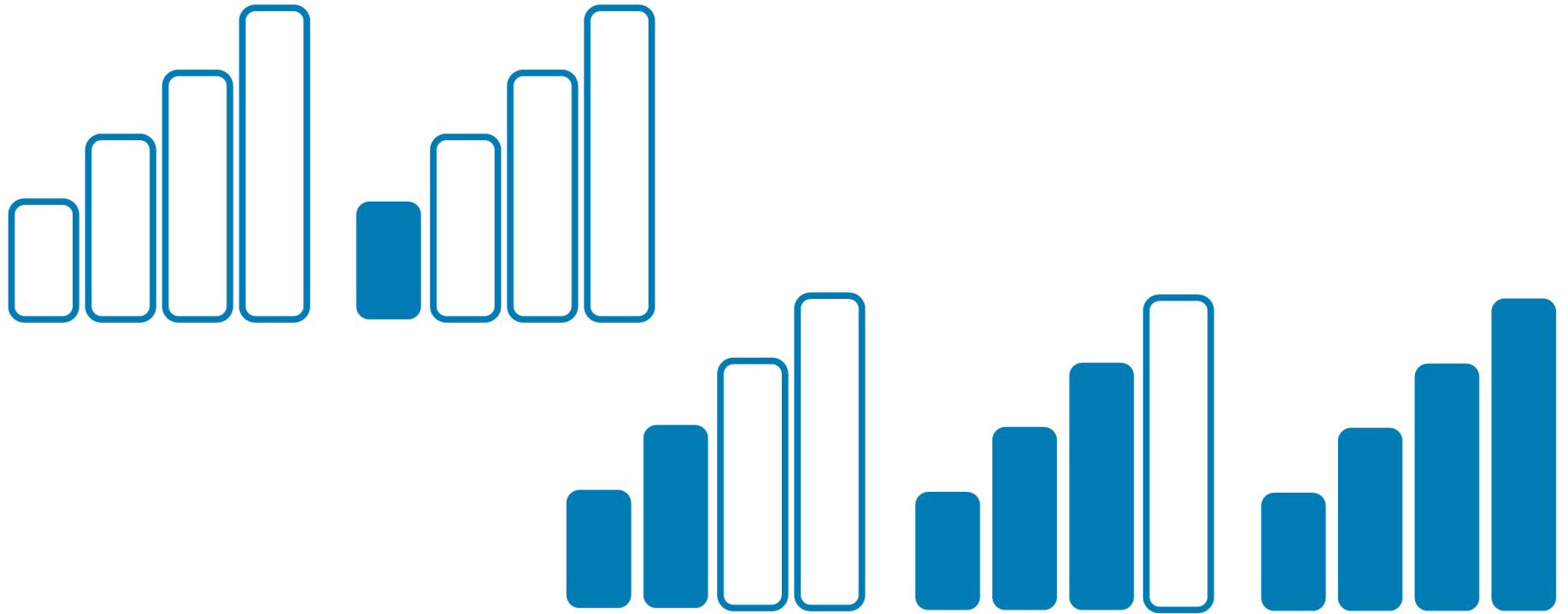
と感じたかもしれませんね。

でも、ご安心ください。



今回お伝えしたのは、
「つながり度合い」がMAXの状態です。
あくまで、理想の状態です。

スマホと同じように、
一定のレベルに達していれば、



MAXの状態ではなくても、
つながることはできます。

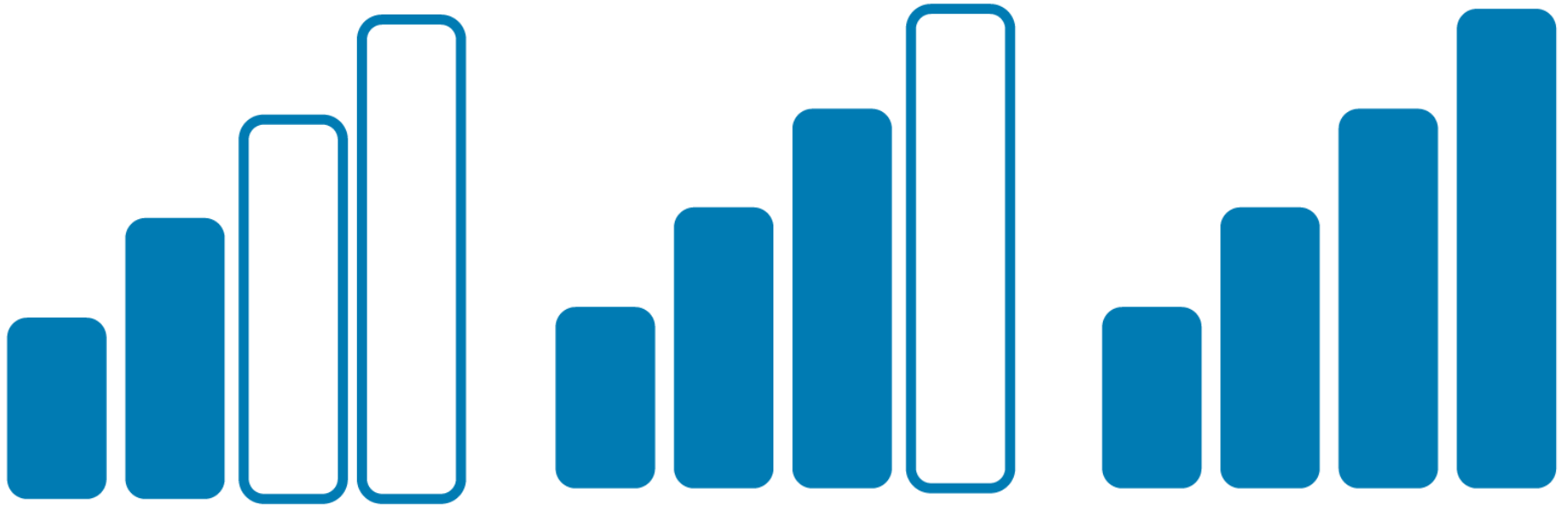
とはいえ、
「理想を目指さなくていい」
わけではありません。



理想の状態を知り、目指すことで
謙虚になり、一定のレベルを維持できる

という効果があるからです。

次回以降の章では、『天』とのつながりを
一定のレベルで維持する
「習慣」をお伝えします。お楽しみに。



日々の習慣を知りたい方は、
是非、読み進めてみてください。



次の章へ、続く。

もう一度
最初から見る

